



## **Umfassende Beratung bezüglich Arbeit und Umfeld in Veränderung**

### **Für den Menschen oder im Betrieb kann plötzlich alles in Bewegung geraten.**

Plötzlich endet eine Arbeitsbeziehung oder es steht betrieblich, wie auch privat eine herausfordernde Veränderungssituation bevor.

Viele Jahre gelebter Passion und Sicherheiten aller Art können enden oder sind in Frage gestellt. Eventuell leidet das Selbstvertrauen. Altes loslassen und die Veränderung bewusst durchgehen - eventuell als Führungskraft die Veränderung reflektieren und MitarbeiterInnen begleiten, was auch eine sehr hohe Belastung bedeuten kann.

Die Situation selber und die Veränderung können Angst machen. Es stellen sich viele Fragen bezüglich vielen Ebenen. Ein Teil klar ersichtlich und beantwortbar, ein weiterer Teil eventuell verdrängt, jedoch drängend im Unterbewusstsein, im Körper und im Geist.

Klare Gedanken fassen respektive den Durchblick haben (die Vergangenheit verstehen, Gegenwart leben und Zukunft entwickeln), braucht in solchen Situationen Zeit, zumal auch Wut, Trauer und Ablenkung den Prozess massgeblich beeinflussen sowie der Veränderungsprozess immer auch eine eigene Verortung verlangt.

Des Weiteren muss auch mit möglichen Ablenkungsmanövern und verdeckten Operationen von extern/vom Umfeld gerechnet und diese betrachtet werden - deren Motivation und Ursache eventuell nie bekannt sein werden respektive deren Wirkungen schon!

### **Die Veränderung gleicht einer Wildwasserfahrt, welche zu bewältigen ist.**

Diese Menschen, MitarbeiterInnen, Führungskräfte auf verschiedenen Ebenen begleiten zu können, ist eine wertvolle Aufgabe - es geht auch ums Mitgefühl und Verständnis bezüglich einer Situation; ums Analysieren bis ins Fachliche womöglich hinein.

Schlussendlich sollen viele Stellschrauben gestellt oder nachjustiert respektive Lämpchen im Cockpit gecheckt werden. Dies kann Arbeitsinhalte, Teamverhalten, eigene Persönlichkeit, Führungsverhalten in der Veränderungssituation, Konfliktfähigkeit, Unternehmenskultur, Organisation sowie Branche etc. betreffen.

Auch neue GO's und NO GO's für die Zukunft müssen entwickelt werden. Dies kann die Interessen Anderer und ihre sowie auch die Werte tangieren.

Meine breiten/tiefen Erfahrungen sowie meine Offenheit/Intuition bringe ich bei schwierigen beruflichen Veränderungen sowie betrieblichen Veränderungen, wo zum Beispiel die Vergangenheit noch nicht bewältigt ist und die nachhaltige Zukunft noch unklar respektive der Weg dort hin, gerne in einem umfassenden Sinn ein - auch psychologisch, menschlich, fachlich (wirtschaftlich, betriebsbezogen etc.) gerne einbringen; immer auch die Individualität respektive die spezifischen Unternehmensanforderungen/-ziele berücksichtigend.

### **Inhalte/Anknüpfungspunkte, welche ich für solche Situationen mitbringe.**

Über Jahrzehnte war ich im Einkauf und Strategischen Einkauf sowie Projektmanagement tätig.

Meine ganzen Erfahrungen von der Planung, Produktion/dem Anbau etc. bis zum Vertrieb im Gebiet des Lebensmittel-, Konsum- sowie Gebrauchsgüterhandels habe ich in mein heutiges Wirken als Jobcoach und Berater eingebracht - ich meine damit auch Beobachtungen von Menschen in ihren spezifischen Funktionen (inklusive Schnittstellen), denen ich begegnet bin; selber habe ich zudem immer wieder operativ Hand angelegt.

Themenbezogene, wichtige Aus- und Weiterbildungen begleiteten meine berufliche Entwicklung, zum Beispiel habe ich ein MAS in Projektmanagement sowie eine Thesis „Über Anforderungen an mittleres Kader in Bezug auf ihr Leadership in Veränderungssituationen“ verfasst - bei einem Lebensmittel Zulieferbetrieb des Migros-Konzerns. Ich verfüge zudem über ein DAS in psychologischer Beratung und ich habe mich vertieft mit dem MBSR-Training befasst (als Teilnehmer; die Mindfulness bis heute weiter gepflegt).

14. Juni 2022 V 1.4 GB